

# STOP AL CO LE SORGENTI DOMESTICHE

Il CO è un gas incolore e insapore, che non irrita gola, naso e occhi. Si forma per una cattiva combustione o un malfunzionamento di apparecchi o impianti, e si accumula in una stanza poco ventilata. Gli avvelenamenti si verificano soprattutto accidentalmente e possono essere fatali.

**Le sorgenti di CO sono tutti gli apparecchi a combustione fissi e mobili:** caldaie, fornelli, camini, compresi i caminetti decorativi a etanolo/bioetanolo, scaldabagni a gas, stufe, bracieri, barbecue, gruppi elettrogeni/generatori elettrici installati a casa e gli scarichi veicolari di mezzi lasciati accesi e fermi in garage.



Il Gruppo di Studio Nazionale Inquinamento Indoor (GdS) dell'Istituto Superiore di Sanità, attivo dal 2010, si occupa di analizzare e migliorare la qualità dell'aria negli ambienti chiusi, con focus su spazi domestici, lavorativi, scolastici e ricreativi. Il GdS studia sorgenti di inquinamento, emissioni dei materiali, interventi di efficienza energetica, ventilazione e esposizioni della popolazione. Fornisce documenti e indicazioni utili agli operatori del settore per affrontare i problemi legati all'inquinamento indoor. Il GdS include esperti ed esperte dell'ISS e di altri enti nazionali tra cui Ministeri Salute, Ambiente e Lavoro, Regioni, CNR, ISPRA, SNPA, ENEA, INAIL.



**Gaetano Settimo**

**Coordinatore Gruppo di Studio Nazionale  
Inquinamento Indoor**  
[gaetano.settimo@iss.it](mailto:gaetano.settimo@iss.it)

# INTOSSICAZIONE DA MONOSSIDO CARBONIO

## COME PROTEGGERSI



# CAUSE DI AVVELENAMENTO

## **Mancanza di gestione e insufficiente manutenzione:**

assenza di controlli e pulizia di apparecchi, impianti, canne fumarie e condotti di collegamento.

## **Malfunzionamento della combustione:**

carenza di ossigeno con qualsiasi combustibile (legna, gas naturale, propano, pellet, etanolo/bioetanolo, ecc.) e mancanza di un'adeguata immissione di aria per una buona combustione.

## **Scarsa evacuazione di fumi:**

1. per cattivo tiraggio e ostruzione della canna fumaria (depositi di fuliggine e altri materiali, nidi di uccelli, ecc.);
2. per danni strutturali della canna fumaria e dei condotti di collegamento (bucata corrosa, mal dimensionata e non installata a tenuta);
3. per la perdita di gas attraverso le pareti.

**Insufficiente ricambio d'aria:** mancanza di ventilazione adeguata durante l'uso degli apparecchi.

**Apparecchi vecchi e difettosi:** uso di dispositivi obsoleti che non garantiscono il funzionamento sicuro.

**Negli incidenti queste cause sono spesso combinate**



# SINTOMI DI AVVELENAMENTO

Mal di testa, confusione mentale, vertigini, seguiti da sonnolenza e affaticamento convulsioni problemi di vista, perdita di coscienza vomito e specialmente nei bambini dolore addominali e diarrea.

Compaiono più o meno rapidamente a seconda della concentrazione in aria di CO, dalla durata dell'esposizione, dalla sensibilità al gas e dallo stato di salute delle persone. Molto spesso le persone prestano attenzione ai sintomi troppo tardi.

# COME EVITARE L'AVVELENAMENTO

- **Manutenzione annuale:** controllare regolarmente, pulire e mettere a punto gli apparecchi e la canna fumaria prima di ogni autunno e inverno per garantire una combustione ottimale e il tiraggio dei fumi.
- **Uso corretto degli apparecchi:** seguire le istruzioni del produttore, non usare i fornelli delle cucine, i forni o bracieri per scaldare gli ambienti.
- **Ventilazione:** arieggiare regolarmente aprendo le finestre, non ostruire pulire prese e griglie d'aria.

